

Akuttherapie bei Lichen sclerosus

Anwendungsschema für lokales Clobetasolpropionat 0,05%, jede Anwendung mit 0,5-1cm Salbenstrang an betroffenen Stellen:

Woche 1-6 2x tgl.

Woche 7+8 1x tgl.

Woche 9-12 jeden 2. Tag 1x tgl.

Während der gesamten Behandlungsdauer zusätzlich 2-3x am Tag rückfettende, duftstofffreie Basispflege

Erhaltungstherapie

1-2x/Woche weiterhin Clobetasolpropionat (oder alternatives vom Arzt/Ärztin verordnetes Corticoid)

Weiterführung der täglichen Fettpflege lebenslang

Bei erneuten Beschwerden Behandlungszyklus wiederholen, unter Umständen kürzer, aber immer mindestens 1 Woche länger als die Beschwerden andauern. Immer langsam ausschleichen.